



Již více než čtvrt století předáváme mladým lidem
schopnosti a dovednosti
aktivně a samostatně zlepšovat životní prostředí.



Zlepši sebe a pomoz tak zlepšit i tento svět!

Vyber si z 9 výzev ty, které tě posunou
a kde vidíš největší přínos pro sebe i životní prostředí

1. Výzva

Zasad' rostlinu!

Zasad' si kytku, bylinu nebo strom. Můžeš venku (strom určitě) nebo i doma do květináče.

S kým: Sám i s rodinou/přáteli, školou, organizací.

Čas: Jednorázová.

Zaměření: Tato výzva míří na rozvoj senzitivity (citlivosti) a vztahu k přírodě.

Rostliny, a zvláště stromy, absorbují ve velkém oxid uhličitý, který je jeden ze základních plynů stojících za skleníkovým efektem. Jeden hektar lesa za rok z ovzduší naváže a vymaže oxid uhličitý v množství 15 tun, tedy tolik, kolik vypustí středně velké auto za 100 000 km.

POZOR: Nesázejte stromy bezmyšlenkovitě (vybírejte správná místa i druh) – užitečné jsou stromy hlavně ve městě a ve volné krajině, kde zlepšují mikroklima.

Kolik nových rostlin jste společně vysázeli? Je jedno, jestli je to pro začátek bylina nebo rovnou malý strom?
U výzvy prosím nepočítejte rostliny, které zasadí účastníci v rámci svého zaměstnání (např. v lesních školkách).

2. Výzva

Využívej ekodopravu!

Vynechej na 7 dní jízdu autem a využívej jen hromadnou dopravu nebo kolo/koloběžku atd. Pokud to není z různých důvodů možné, tak výzvu změň na: Pojedu jen vždy plným autem (3 a více osob).

S kým: Sám i s rodinou/přáteli

Čas: Týdenní

Zaměření: Tato výzva míří ke zpomalení klimatických změn (=mitigační opatření).

Za každý ekologický kilometr ušetříš v průměru 129 g oxidu uhličitého. Čím více takových kilometrů najezdíme, tím více zmenšíme náš dopad na klima planety.

Kolik „ekologických kilometrů“ najezdili účastníci vaší výzvy a jaký dopad to mělo na snížení produkce CO₂?

3. Výzva

Bud' venku!

Každý den bud' minimálně jednu hodinu v rámci svého volného času venku v přírodě (i kdyby to měl být městský park).

S kým: Sám i s rodinou/přáteli

Čas: Týdenní

Zaměření: Tato výzva podporuje rozvoj vztahu k přírodě.

Pohyb venku totiž zlepšuje psychickou pohodu, paměť a zvyšuje imunitu. Udělejte si tuto výzvu zábavnou (vylezte každý den na jiný strom, foťte, poznejte 5 druhů ptáků, běžte ven za každého počasí...).

Kolik hodin účastníci strávili za týden venku (mimo svoji práci a školu)?