



Již více než čtvrt století předáváme mladým lidem
schopnosti a dovednosti
aktivně a samostatně zlepšovat životní prostředí.



7. Výzva

Jez zdravě a ekologicky!

Omez pokrmy z masa!

S kým: Sám i s rodinou/přáteli

Čas: Týdenní

Zaměření: Tato výzva míří ke zpomalení klimatických změn – redukce CO₂ (=mitigační opatření) i ke zmírnění dopadů klimatických změn – úspora vody (=adaptační opatření).

Nejde o to přestat jíst maso, jen není třeba ho konzumovat každý den. Zkus několik dní v týdnu hledat alternativy, které by ti maso nahradily (výživově i chuťově). Produkce masa, hlavně hovězího, přispívá k produkci skleníkových plynů více než všechna automobilová doprava na této planetě dohromady. Za jeden den bez masa ušetříš 9,1 kg CO₂.

Kolik CO₂ díky minimalizaci konzumace masa ušetřili lidé zapojení ve této výzvě?

8. Výzva

Šiř informace!

S kým: S týmem/Ekotýmem, přáteli, rodinou

Čas: jednorázová

Zaměření: Tato výzva rozvíjí kritické myšlení, občanskou angažovanost a komunikační dovednosti.

Tato výzva je určena pro školní týmy/Ekotýmy, rodiny i party kamarádů. Pokud chceme ovlivnit co nejvíce lidí, inspirovat je a motivovat k udržitelnějšímu způsobu života, který naše planeta potřebuje, je třeba šířit informace a pozitivní příběhy. Napište, nafoťte nebo natočte reportáž o některém problému z kampaně a jeho možném řešení. Sdílejte ji směrem na veřejnost – v lokálním médiu, na sociálních sítích, webových stránkách školy i dalších institucí. Díky tomu se o problému dozví co nejvíce lidí a může se něco změnit. Své reportáže nám nezapomeňte poslat i s odkazy, kam všude se vám ji podařilo dostat.

Kde všude byla vaše reportáž k vidění, kolik lidí ji mohlo asi vidět, slyšet nebo číst?

Jak na reportáž:

Zde máte tipy od mezinárodního programu [Mladí reportéři pro životní prostředí](#):

- Jak na reportážní článek se dozvíte [ZDE](#).
- Jak na reportážní fotografii se dozvíte [ZDE](#).
- Jak na reportážní video se dozvíte [ZDE](#) (u videa se doporučujeme držet délku do 3 minut).

9. Výzva

DEN PRO SEBE!

Zakonči kampaň dnem pro sebe, svoji rodinu, přátele...

S kým: Sám i s rodinou/přáteli

Čas: jednodenní

Zaměření: Tato výzva rozvíjí senzitivitu (citlivost) k přírodě i ostatním lidem, podporuje digitální detox a zlepšuje duševní zdraví.

Naplánuj a udělej jeden den bez využití přístrojů, elektroniky, dopravy, nákupů, s minimem odpadů. Bud' jenom sám sebou, užij si den s rodinou a přáteli. Vymyslete program, kdy se na jeden den osvobodíte od moderního světa.

Dokážeme oslavit své lidství bez techniky? Dokážeme si užít tento svět jednoduše a přirozeně?